


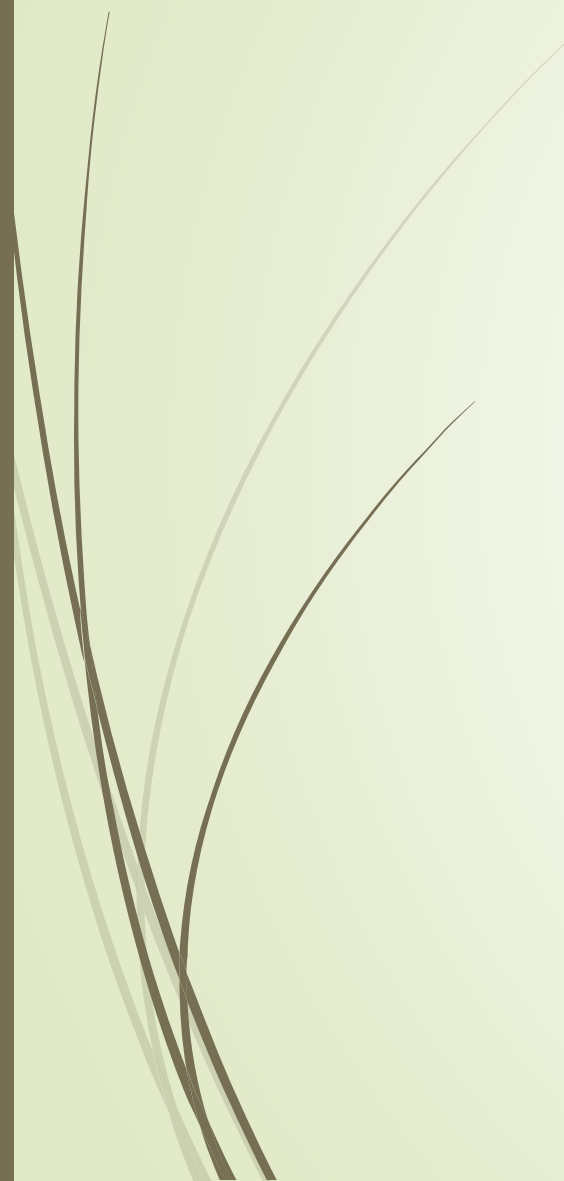


Bendruomenės sporto šventė netradicinėje aplinkoje 2023

Parengė: fizinio ugdymo vyr. mokytojos
Valentina Raškauskienė,
Edita Saldaitė - Džiaugienė



Norédami išlavinti mokinio protą – lavinkite jo kūną ir
jėgą, kuria remiasi protas, saugokite sveikatą, siekite
stiprybės.



Pažinimo kompetencija

- fiziniam aktyvumui ir įsivertinimui mokiniai įgalinami pažinti save kaip autentišką bendruomenės ir gamtos dalį
- ugdomos olimpinės vertybės
- mokiniai susikuria prielaidas savo ir bendruomenės sveikatingumui gerinti



Pilietiškumo kompetencija

- Mokiniai skatinami atstovauti savo klasei
- Sporto šventėje mokiniai rungtyniauja olimpinių vertybių principu,
- pagarba sau ir kitiems,
- draugystė,
- džiaugsmu įveikiant iššūkius,
- savęs tobulinimu ir kilnumu.



Socialinė, emocinė ir sveikos gyvensenos kompetencija

- taisyklingi judėjimo įgūdžiai, sveikos gyvensenos nuostatos, rūpinimasis sveikata įpareigoja mokinius priimti atsakingus sprendimus įvertinant jų pasekmes,
- ugdomi mokinių gebėjimai atpažinti streso požymius ir įveikos strategijas
- mokiniai vertina savo sprendimo poveikį ir pasekmes savo ir kitų sveikatai



2023 04 01
LSU lengvosios atletikos
maniežas



Kviečiame visus į Kauno Tado Ivanausko progimnazijos bendruomenės sporto šventę!



Vieta: LSU lengvosios atletikos maniežas, Aušros g. 42

Laikas: 2023-04-01 (šeštadienis), 15 valanda.

Dalyviai: progimnazijos bendruomenės nariai (mokiniai, jų tėveliai ir seneliai, mokytojai, specialistai, vadovai).

Programa:

15.00 – 15.20 Šventės atidarymas.

15.20 – 17.00 Klasių komandinės varžybos.

16.00 – 17.00 Individualios trikovės močiučių ir senelių varžybos.

17.00 – 18.00 Virvės traukimas (tėveliai)

Šokinėjimas per ilgą šokdynę (mamytės)

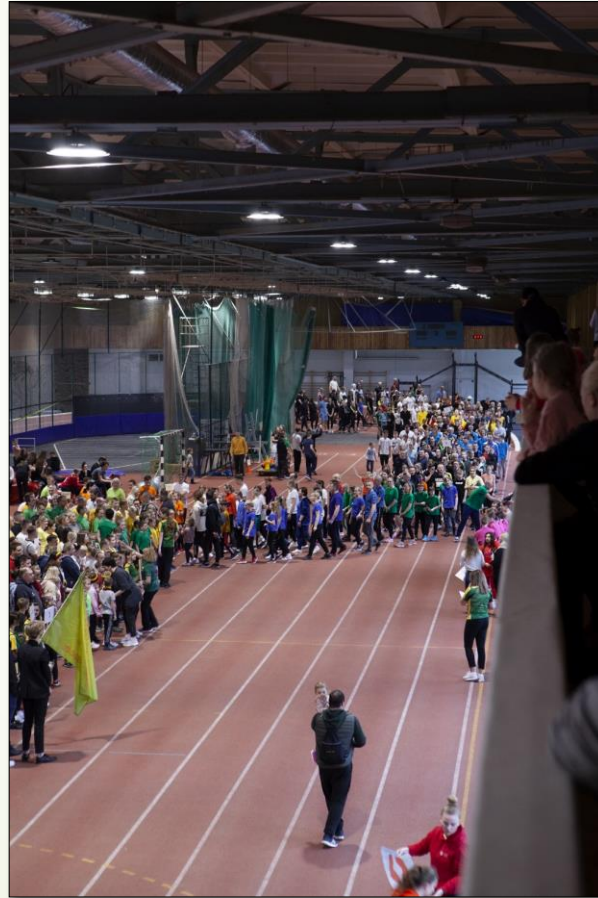
Estafetinis bėgimas (vaikai)

18.00 Nugalėtojų apdovanojimas.

Vaišinsimės kareiviška koše, mėsainiais ir gira!

Sporto šventės organizatoriai

Sporto šventės atidarymas





Sporto šventės tikslas ir uždaviniai:

- Skatinti progimnazijos bendruomenę mankštintis ir sportuoti
- Populiarinti judriuosius žaidimus
- Skatinti progimnazijos bendruomenės bendravimą ir bendradarbiavimą



Dalyviai:

- Progimnazijos vadovai, mokytojai
- Priešmokyklinio ugdymo grupė
- 1- 4 kl. mokiniai ir jų tėvai
- 5- 8 kl. mokiniai ir jų tėvai
- Seneliai



Komandų sudėtis

Klasės komandą sudaro 8 dalyviai:

- 2 mergaitės, 2 berniukai, 2 mamos, 2 tėčiai
- Individualios varžybos seneliams

Klasių komandinės varžybos

1. Estafetė „Pėdutės“



2. Estafetė „Voverės ratė“

3. Estafetė „Slalomas“



Klasių komandinės varžybos

4. Estafetė „Kengūriukų lenktynės“



5. Estafetė „Spalvos“

6. Estafetė „Žiedų mėtymas“



Klasių komandinės varžybos

7. Estafetė „Trikojis“



8. Estafetė „Kamuolio pernešimas“



9. Estafetė „Dėlionė“



Klasių komandinės varžybos

10. Estafetė „Aštuonkojis“



Vaikų estafetinis bėgimas

- Komandą sudaro po vieną mokinį iš kiekvieno klasių srauto (pirmokas, antrokas, trečiokas ir t.t.)



Šokinėjimas per šokdynę (mamos)

- Komandą sudaro kiekvieno klasių srauto 8 mamos
- 2 suka virvę – 6 šokinėja



Virvės traukimas (tėčiai)

- Komandą sudaro kiekvieno klasių srauto 8 tėčiai



Senelių trikovės varžybos

„Konkolai“

„Rutulio stūmimas“

„Mažasis golfas“



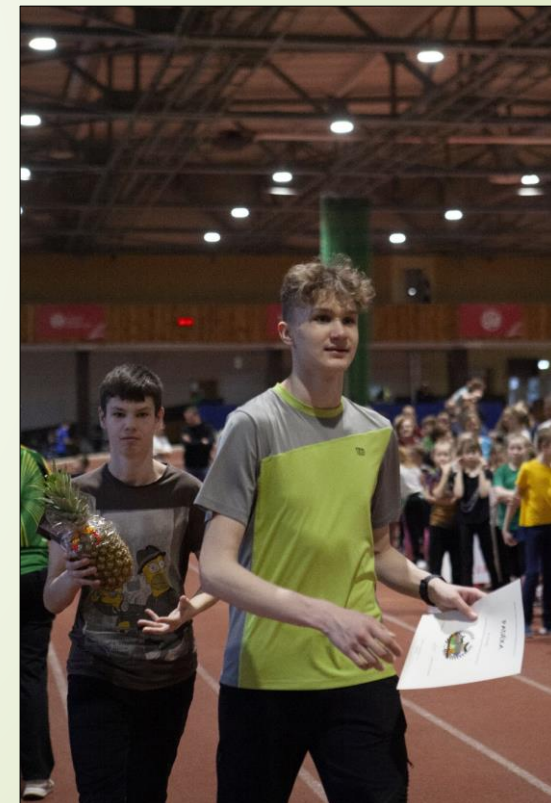


Laimėtojų nustatymas

- Kiekvienos rungties laimėtojas nustatomas pasiekta geriausią rezultatą
- Taškai į bendrąją įskaitą skiriami taip:
 - 1 vieta – 1 taškas;
 - 2 vieta – 2 taškai;
 - 3 vieta – 3 taškai ir t.t.
- Jei dvi ir daugiau komandų surenka vienodą taškų skaičių – jos dalinasi atitinkama vieta

Apdovanojimai

- Padėkos raštais apdovanojami visi varžybų dalyviai




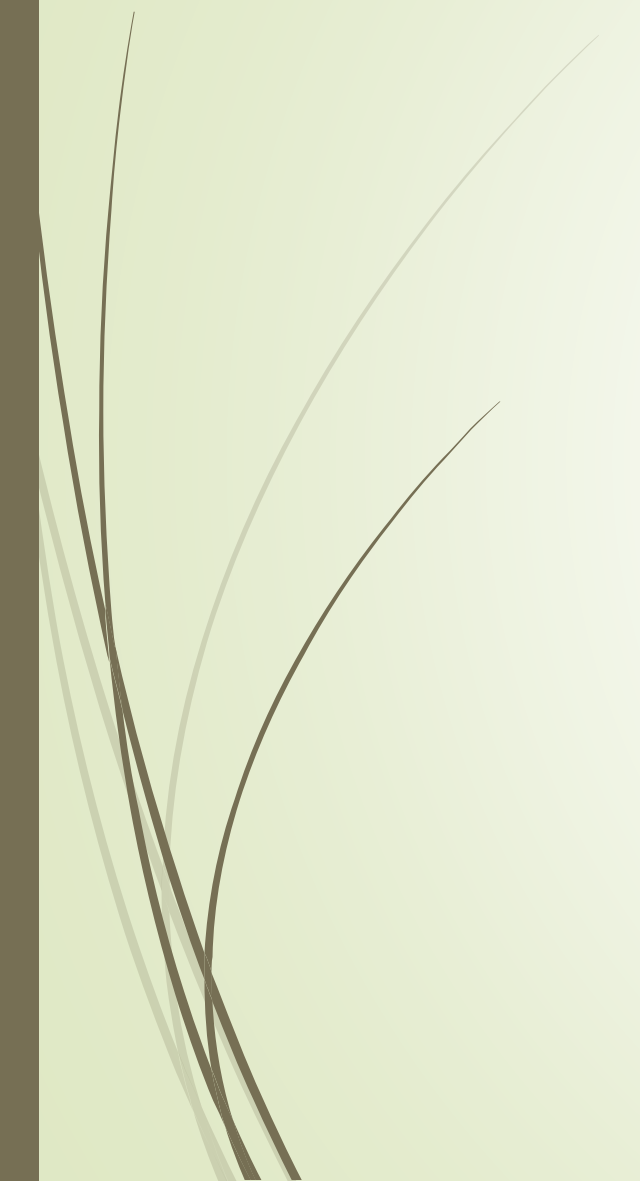
Apdovanojimai

- Prizininkams įteikiami medaliai ir diplomai



Akimirkos iš sporto šventės



- 
- 
- Organizuodami bendruomenės sporto šventę netradicinėje aplinkoje:
 - mokytojai turi galimybę išbandyti naujas įdomias fizinio aktyvumo formas,
 - atsižvelgti į kiekvieno mokinio gebėjimus ir galimybes, skatinti juos bendrauti ir bendradarbiauti, bei motyvuoti individualios pažangos siekiui,
 - įvairiapusiškai plėtojami mokinių įgūdžiai, žinios, stiprinamos vertybinės sveikos gyvensenos nuostatos,
 - bendradarbiaujant su socialiniais partneriais LSU, sudaromos galimybės mokiniams ir mokytojams veiksmingiau ugdyti pažinimo, pilietiškumo, socialinę, emocinę ir sveikos gyvensenos kompetencijas.